



## **Zwei neue Dan-Träger im Judo Ju Jitsu Club Möhlin**

Nach intensiven Vorbereitungen bestanden vor kurzem Hansruedi Steck und Claudio Colombo die Prüfung zum 1. Dan im Judo. In Lausanne stellten Sie sich den Experten Mikami, Kyburz und Python alle 8. Dan Judo sowie den beiden 7. Dan Katanishi und Shinomiya und absolvierten ihr umfangreiches Prüfungsprogramm mit Bravour. Jede Danprüfung besteht aus der Kata und mehreren technisch anspruchsvollen Teilen und wird nur als bestanden gezählt, wenn alle Teile auf gutem Niveau vorgeführt werden. Für den 1. Dan Judo mussten die Kandidaten die Nage no Kata demonstrieren diese besteht aus 15 Würfen die von beiden links und rechts gezeigt werden müssen. Gemäss dem Urteil der Experten wurde die Prüfung auf gutem Niveau vorgeführt, sodass sie den beiden zu ihrer Leistung gratulieren konnten. Der ganze Vorstand des Judo Ju Jitsu Club Möhlin gratuliert den zwei neuen Dan-Trägern zur bestanden Prüfung recht herzlich und wünscht Ihnen für Ihre weitere Judolaufbahn alles Gute. Seriös ausgebildete Trainer sind für die technische Kompetenz in jedem Kampfsport-Verein sehr wichtig. Sie bilden die Basis für technisch fundierte Trainings. Nur wer die Techniken selber bis ins Detail kennt, kann diese auch gezielt und nachhaltig an die Trainierenden weitergeben.

### Erklärender Text für Fach-Laien

Alle japanischen Kampfsportarten (Judo, Ju Jitsu, Karate, Kendo etc.) haben ein identisches Gradierungssystem. Es werden Schülergrade (jap. „Kyu“, farbige Gürtel – weiss, gelb, orange, grün, blau, braun) und Meistergrade unterschieden (jap. „Dan“, schwarzer Gürtel). Die Meistergrade sind abgestuft vom 1. bis zum 10. Dan, wobei der fünfte Dan der höchste Grad ist, den ein Kampfsportler weltweit aus eigener Kraft auf Grund einer Prüfung absolvieren kann. Gradierungen ab dem sechsten Dan werden nur noch ehrenhalber an Kandidaten verliehen, die auf ein langjähriges und erfolgreiches Wirken für den Kampfsport zurückblicken können. Der Gürtel für den 6., 7. und 8. Dan ist rot-weiss, der für den 9. und 10. Dan rot. Im Judo wurden weltweit erst vierzehn 10. Dan ernannt, davon 2 Europäer. Die höchstgradierten Judo Meister in der Schweiz tragen den 8. Dan (Kazuhiro Mikami, Eric Hänni, Frédéric Kyburz).